



Anouk Ortlieb

née le 17.12.1959 à Neuchâtel
originaire de Cortaillod (CH)

Chemin de Planeyse 2
Case postale 220
2013 Colombier
032 841 35 15
079 371 47 40

anouk@ame-et-corps.ch

âme et corps (www.ame-et-corps.ch)

Formation

Cours autisme, communication, écriture, Formation continue HEP BEJUNE,
Colombier et Bienne

Cours auto-hypnose, Centre Prévention et Santé, Route de Sombacour 10, 2013
Colombier

Cours (privés, groupes):

- auto-hypnose
- les accords toltèques
- les émotions
- méthode ho'oponopono
- le cheval guide
- expression (communication)
- écriture
- autisme

Thérapie

- **Hypnose**
- Massage
- Naturopathie
- Reiki

PERSONNALITE, COMPETENCES

Capacité à s'investir, ténacité, enthousiasme
Organisation, esprit de synthèse, rapidité, flexibilité
Sens des responsabilités
Soif de connaissance, passionnée

LOISIRS

Lecture - Formation continue (autodidacte) – Photographie – Musique – Chiens – Chevaux (à domicile)

LANGUES

Français (maternelle), allemand et anglais (très bien), italien (bases)

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

Edition (Editions Alpinia purpurata, Colombier)	Dès 2015
Ecriture (Editions Alpinia purpurata, Colombier, Blanche et Pocket, Paris)	Dès 2003
Thérapie / Cours	Dès 2009
Massage - naturopathie	Dès 2004
Reiki	Dès 2000
Rédactrice en chef du Courrier Neuchâtelois	Décembre 2007
Collaboratrice régulière à L'Illustré	Juillet-décembre 2007
Conseil en communication (indépendante/13 ans)	1996/2009
Net in the Pink, Colombier, journalisme, conseil en communication - création de sites Internet, plaquettes d'entreprise, organisation d'événements, relations avec la presse - cours Internet et communication	
Journaliste RP (bureau à domicile/12 ans)	1984/96
Courrier Neuchâtelois, Colombier, 2 ans (rédactrice en chef)	
L'Impartial, La Chaux-de-Fonds, 10 ans (responsable littoral, tribunaux, mode)	
Journaliste stagiaire free-lance, 2 ans	1983/84
Secrétaire de direction, 2 ans	1981/82

DIPLOMES

<i>Advanced Hypnotherapist,</i>	
<i>National Guild of Hypnotherapist</i>	<i>2008</i>
<i>Méthode Silva, base, avancé, supérieur</i>	<i>2008</i>
<i>Reiki (niveaux 1, 2, 3), Markus Etzensperger, Morat</i>	<i>2007</i>
<i>Massage, Institut Revivre, Catherine Gay, Les Tuileries</i>	<i>2004</i>
<i>Formatrice d'adultes - DIFA, BEJUNEF, Modules 1 à 4</i>	<i>2003</i>
<i>Naturopathie, Dr. Jacques Gardan, Château-d'Oex</i>	<i>1997</i>
<i>Journaliste RP (inscrite au Registre Professionnel)</i>	<i>1985</i>
<i>Secrétaire de direction F/D/E, mention bien,</i>	
<i>Ecole Bénédictine, Neuchâtel</i>	<i>1981</i>
<i>Cambridge certificate</i>	<i>1981</i>
<i>Certificat Studies Munich</i>	<i>1980</i>
<i>Maturité scientifique Gymnase cantonal, Neuchâtel</i>	<i>1978</i>

EXPERIENCE PERSONNELLE - AUTISME

Accueil d'une jeune femme en établissement psychiatrique, accompagnement quotidien (vie commune pendant 3 ans, retour à la maison en périodes de crises), dès 2010
Découverte de l'autisme, révision du diagnostic d'arriération mentale-alcoolisme-dépression-tendances suicidaires en faveur de l'autisme, reconnaissance AI de la jeune femme. Installation en foyer, puis en appartement protégé.
Prise de conscience d'une « exposition permanente » à des proches présentant des troubles du spectre autistique.
Accompagnement scolaire de jeunes présentant de tels troubles.
Possibilité que je présente aussi de tels troubles... et les qualités associées.

EXPERIENCE ASSOCIATIVE

Présidence Concours hippique de Planeyse 1995-96-97

(présidence, secrétariat, sponsoring, relations publiques)
Manifestation annuelle sur deux jours, accès libre au public
Epreuves officielles saut R et M, jeunes chevaux suisses, attelage, concours randonnée, démonstrations équestres.

VIE PRIVEE

Célibataire

Adoption spirituelle, en 2010, de Lucie Furrer, née en 1990, autiste

Séparation du père des enfants en 1996

Naissances : Aliocha 1992, Aelle 1990, Amalric 1988, Ava 1987